|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | УТВЕРЖДАЮ | | Директор МБОУ СОШ №17 | | |
| МЕНЮ на 14 мая | | 2025 год | |  |  | Мозуляк Т.Е. |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование блюда | № рец | Выход гр | Цена (руб) | Пищ.вещ (гр) | | | Энерг.цен (ккал) |
| Б | Ж | У |
| **Завтрак (1-4 кл.)** | |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Гуляш из мяса | 169 | 45/50 | 43,49 | 7 | 7 | 3 | 210 |
| 2. | Греча отварная | 252 | 150 | 16,29 | 7 | 9 | 29 | 219 |
| 3. | Компот из кураги | 210 | 200 | 13,05 |  |  | 13 | 87 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 0 | 30 | 4,53 | 2 |  | 15 | 71 |
| **Итого** | |  |  | **77,36** | **16** | **16** | **60** | **587** |
| **Завтрак (5-11кл.)** | |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Гуляш из мяса | 169 | 50/50 | 48,58 | 8 | 8 | 3 | 210 |
| 2. | Греча отварная | 252 | 180 | 17,44 | 8 | 10 | 30 | 284 |
| 3. | Компот из кураги | 210 | 200 | 13,05 |  |  | 13 | 87 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 0 | 30 | 4,53 | 2 |  | 15 | 71 |
| 5. | Овощи сезонные | 0 | 20 | 6,4 |  |  | 1 | 5 |
| **Итого** | |  |  | **90** | **18** | **18** | **62** | **657** |
| **Обед (1-4кл.)** | |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Борщ | 49 | 250 | 23,26 | 5 | 8 | 17 | 176 |
| 2. | Рагу овощное из курицы | 5422 | 200 | 42,14 | 13 | 14 | 33 | 348 |
| 3. | Чай с сахаром | 300 | 200 | 4,41 |  |  | 15 | 57 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 0 | 30 | 4,53 | 2 |  | 15 | 71 |
| 5. | Хлеб ржаной | 0 | 30 | 3,02 | 2 |  | 10 | 54 |
| **Итого** | |  |  | **77,36** | **22** | **22** | **90** | **706** |
| **Обед с полдником** | |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Борщ | 49 | 250 | 23,26 | 5 | 8 | 17 | 176 |
| 2. | Рагу овощное из курицы | 5422 | 200 | 42,14 | 13 | 14 | 33 | 348 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 300 | 200/15 | 8,6 |  |  | 15 | 57 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 0 | 30 | 4,53 | 2 |  | 15 | 71 |
| 5. | Хлеб ржаной | 0 | 30 | 3,02 | 2 |  | 10 | 54 |
|  |  |  |  | **81,55** | **22** | **22** | **90** | **706** |
| **Полдник** | |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Чай с сахаром и лимоном | 300 | 200/15 | 8,6 |  |  | 15 | 57 |
| 7. | Кондитерское изделие | 0 | 60 | 29,85 |  |  | 1 | 24 |
| **Итого** | |  |  | **120** | **22** | **22** | **106** | **787** |
| **Обед (5-11кл.)** | |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Борщ | 49 | 250 | 23,26 | 5 | 8 | 17 | 176 |
| 2. | Азу мясное | 402 | 100 | 47,63 | 9 | 10 | 10 | 278 |
| 3. | Рожки отварные | 905 | 180 | 13,7 | 7 | 7 | 18 | 243 |
| 4. | Чай с сахаром | 300 | 200 | 4,41 |  |  | 15 | 57 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 0 | 30 | 4,53 | 2 |  | 15 | 71 |
| 6. | Хлеб ржаной | 0 | 30 | 3,02 | 2 |  | 10 | 54 |
| 7. | Овощи сезонные | 0 | 20 | 6,4 |  |  | 1 | 5 |
| 8. | Фрукт | 0 | 100 | 17,05 |  |  | 14 | 54 |
| **Итого** | |  |  | **120** | **25** | **25** | **100** | **938** |
|  | Зав.производством |  | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Зам.директора по ВР |  | | |  |  |  |  |