|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | УТВЕРЖДАЮ | | директор МБОУ СОШ №17 | | |
| МЕНЮ на 13 мая | | 2025 год | |  |  | Мозуляк Т.Е. |  |  |
|  | |  | |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование блюда | № рец | Выход гр | Цена (руб) | Пищ.вещ (гр) | | | Энерг.цен (ккал) |
| Б | Ж | У |
| **Завтрак (1-4 кл.)** | |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Запеканка тв.со сг.мол. | 115 | 120/20 | 56,39 | 12 | 12 | 30 | 348 |
| 2. | Сыр порционно | 0 | 12 | 12,03 | 2 | 4 |  | 58 |
| 3. | Чай с сахаром | 300 | 200 | 4,41 |  |  | 15 | 57 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 0 | 30 | 4,53 | 2 |  | 15 | 71 |
| **Итого** | |  |  | **77,36** | **16** | **16** | **60** | **534** |
| **Завтрак (5-11кл.)** | |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Запеканка тв.со сг.мол. | 115 | 160/10 | 60,77 | 18 | 20 | 35 | 448 |
| 2. | Фрукт | 0 | 100 | 20,29 |  |  | 12 | 54 |
| 3. | Чай с сахаром | 300 | 200 | 4,41 |  |  | 15 | 57 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 0 | 30 | 4,53 | 2 |  | 15 | 71 |
| **Итого** | |  |  | **90** | **20** | **20** | **77** | **630** |
| **Обед (1-4кл.)** | |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Щи из св.капусты | 47 | 250 | 21,4 | 4 | 6 | 14 | 115 |
| 2. | Гуляш из мяса | 169 | 35/55 | 32,58 | 7 | 9 | 6 | 212 |
| 3. | Рожки отварные | 905 | 150 | 11,42 | 7 | 7 | 26 | 243 |
| 4. | Чай с сахаром | 300 | 200 | 4,41 |  |  | 15 | 57 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 0 | 30 | 4,53 | 2 |  | 15 | 71 |
| 6. | Хлеб ржаной | 0 | 30 | 3,02 | 2 |  | 10 | 54 |
| **Итого** | |  |  | **77,36** | **22** | **22** | **86** | **752** |
| **Обед с полдником** | |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Щи из св.капусты | 47 | 250 | 21,4 | 4 | 6 | 14 | 115 |
| 2. | Рожки отварные | 905 | 150 | 11,42 | 7 | 7 | 26 | 243 |
| 3. | Гуляш из мяса | 169 | 55/50 | 55,22 | 7 | 9 | 6 | 212 |
| 4. | Чай с сахаром | 300 | 200 | 4,41 |  |  | 15 | 57 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 0 | 30 | 4,53 | 2 |  | 15 | 71 |
| 6. | Хлеб ржаной | 0 | 30 | 3,02 | 2 |  | 10 | 54 |
|  |  |  |  | **100** | **22** | **22** | **86** | **752** |
| **Полдник** | |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. | Чай с сахаром | 300 | 200 | 4,41 |  |  | 15 | 57 |
| 8. | Хлеб пшеничный | 0 | 30 | 4,53 | 2 |  | 15 | 71 |
| 9. | Сыр порционно | 0 | 10 | 11,06 |  |  | 1 | 24 |
| **Итого** | |  |  | **120** | **24** | **22** | **117** | **904** |
| **Обед (5-11кл.)** | |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. | Щи из св.капусты | 47 | 250 | 21,4 | 4 | 6 | 14 | 115 |
| 2. | Биточек мясной | 228 | 60/40 | 39,59 | 7 | 5 | 4 | 206 |
| 3. | Пюре картофельное | 251 | 180 | 28,89 | 10 | 7 | 23 | 247 |
| 4. | Овощи сезонные | 0 | 35 | 11,07 |  | 4 |  | 41 |
| 5. | Напиток из шиповника | 214 | 200 | 11,5 |  |  | 20 | 127 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 0 | 30 | 4,53 | 2 |  | 15 | 71 |
| 7. | Хлеб ржаной | 0 | 30 | 3,02 | 2 |  | 10 | 54 |
| **Итого** | |  |  | **120** | **25** | **22** | **86** | **861** |
|  | Зав.производством |  | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Зам.директора по ВР |  | | |  |  |  |  |