

«Согласовано»



Директор

Дата « 9 »

2025г

«Утверждаю»

Директор Общества с ограниченной
ответственностью «Комбинат
детского питания городского округа
Вичуга»



Е.А. Асфарова

Дата «09» января 2025г

ПРИМЕРНОЕ

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Горячее питание для обучающихся в возрасте 12 лет и старше

Стоимость завтрака в день 90 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход (гр)	Цена
Каша пшенная с/м	250/10	27,07
Сыр порционно	30	29,11
Чай с сахаром	200	4,41
Хлеб пшеничный	30	4,53
Фрукт	1 шт./100 гр	24,88

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход (гр)	Цена
Запеканка творожная со сг.мол	160/10	60,77
Чай с сахаром	200	4,41
Хлеб пшеничный	30	4,53
Фрукт	1 шт./100 гр	20,29

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход (гр)	Цена
Гуляш из мяса	50/50	48,58
Греча отварная	180	17,44
Овощи сезонные	20	6,40
Компот из кураги	200	13,05
Хлеб пшеничный	30	4,53

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход (гр)	Цена
Биточек в соусе	90/10	63,37
Рожки отварные	180	13,70
Чай с сахаром и лимоном	200/14	8,40
Хлеб пшеничный	30	4,53

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход (гр)	Цена
Пюре картофельное	180	28,89
Котлета рыбная	100	49,82
Хлеб пшеничный	30	4,53
Компот из сухофруктов	200	6,76

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход (гр)	Цена
Каша рисовая с м/сл	220/10	28,82
Сыр порционно	15	17,56
Какао на молоке	200	20,49
Хлеб пшеничный	30	4,53
Фрукт	1 шт./100 гр	18,60

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход (гр)	Цена
Котлета мясная	100	56,12
Рожки отварные	180	13,70
Чай с сахаром	200	4,41
Хлеб пшеничный	30	4,53
Сыр порционно	10	11,24

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход (гр)	Цена
Каша пшеничная	220/10	24,26
Шницель	100	56,80
Чай с сахаром	200	4,41
Хлеб пшеничный	30	4,53

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход (гр)	Цена
Пюре картофельное	180	28,89
Кнели с соусом	75/30	49,82
Компот из сухофруктов	200	6,76
Хлеб пшеничный	30	4,53

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход (гр)	Цена
Каша "Дружба"	250/5	22,9
Котлета из к/м	100	51,07
Напиток из шиповника	200	11,5
Хлеб пшеничный	30	4,53

Стоимость обеда в день 120 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход (гр)	Цена
Суп лапша молочный	250	18,58
Рис отварной	180	20,24
Тефтели с соусом	85/25	69,22
Чай с сахаром	200	4,41
Хлеб пшеничный	30	4,53
Хлеб ржаной	30	3,02

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход (гр)	Цена
Щи из свежей капусты	250	21,40
Биточек мясной	60/40	39,59
Пюре картофельное	180	28,89
Хлеб пшеничный	30	4,53
Хлеб ржаной	30	3,02
Напиток из шиповника	200	11,50
Овощи сезонные	35	11,07

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход (гр)	Цена
Борщ	250	23,26
Азу мясное	100	47,63
Рожки отварные	180	13,70
Овощи сезонные	20	6,40
Чай с сахаром	200	4,41
Хлеб пшеничный	30	4,53
Хлеб ржаной	30	3,02
Фрукт	1 шт	17,05

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход (гр)	Цена
Суп гороховый	250	20,92
Оладьи со сг.мол.	150/40	58,07
Сыр порционнo	10	10,45
Чай с сахаром	200	4,41
Хлеб ржаной	30	3,02
Хлеб пшеничный	30	4,53
Фрукт	1 шт	18,60

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход (гр)	Цена
Рассольник Ленинградский с мясом	250	25,31
Рожки отварные	180	13,70
Бефстроганов	90	69,03
Чай с сахаром	200	4,41
Хлеб пшеничный	30	4,53
Хлеб ржаной	30	3,02

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход (гр)	Цена
Лапша с курой	250	15,51
Греча отварная	180	17,44
Гуляш мясной	50/50	48,58
Сок фруктовый	200	11,40
Хлеб пшеничный	30	4,53
Хлеб ржаной	30	3,02
Фрукт	100	19,52

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход (гр)	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	20,84
Пюре картофельное	180	28,89
Шницель мясной, соус	60/40	39,86
Салат из сельди с зеленым горошком	25/10	18,45
Чай с сахаром	200	4,41
Хлеб пшеничный	30	4,53
Хлеб ржаной	30	3,02

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход (гр)	Цена
Борщ	250	23,26
Рожки отварные	180	13,70
Гуляш мясной	45/60	43,84
Компот из кураги	200	13,05
Хлеб пшеничный	30	4,53
Хлеб ржаной	30	3,02
Фрукт	1 шт.	18,60

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход (гр)	Цена
Суп гороховый	250	20,92
Кнели из мяса птицы	70/40	44,80
Рис отварной	180	20,24
Компот из сухофруктов	200	6,76
Хлеб ржаной	30	3,02
Хлеб пшеничный	30	4,53
Овощи сезонные	70	19,73

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход (гр)	Цена
Щи из свежей капусты	250	21,40
Пюре картофельное	180	28,89
Тефтели	60/40	39,35
Салат из моркови	100	11,41
Сок фруктовый	200	11,40
Хлеб пшеничный	30	4,53
Хлеб ржаной	30	3,02