

«Согласовано»

*Начальник Территориального отдела
Роспотребнадзора г.Вичуга
Вичугском, Родниковском и Лухском
районах*

_____ *В.К.Переведенцев*

Дата «__» _____ 20__

«Утверждаю»

*Директор Муниципального унитарного
предприятия «Комбинат
детского питания городского округа
Вичуга»*

_____ *Е.А. Асфарова*

Дата «__» _____ 202__

«Согласовано»

Директор

_____/_____

ПРИМЕРНОЕ

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Горячее питание для обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет

Стоимость завтрака в день 71,54 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша пшениная с/м	200/10	15-56
Сыр порционно	22	21-53
Кофейный напиток	200	13-35
Хлеб пшеничный	30	2-93
Фрукт	1 шт./100 гр	18-17

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход(гр)	Цена
Запеканка творожная со сг.мол	120/30	44-88
Чай с сахаром	200	4-20
Хлеб пшеничный	30	2-93
Сыр порционно	20	19-53

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход(гр)	Цена
Поджарка мясная	50/40	44-19
Греча отварная	150	13-43
Компот из кураги	200	10-99
Хлеб пшеничный	30	2-93

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход(гр)	Цена
Бифштекс	70/30	47-14
Рожки отварные	150	7-56
Овощи сезонные (огурцы, помидоры)	40	5-43
Сок фруктовый	200	8-48
Хлеб пшеничный	30	2-93

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход(гр)	Цена
Гуляш из мяса птицы	50/50	32-09
Рис отварной	150	9-68
Хлеб пшеничный	30	2-93
Чай с сахаром и лимоном	200/11	6-06
Кондитерское изделие	1 шт	20-78

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша рисовая с м/сл	200/10	18-06
Сыр порционно	18	17-67
Какао на молоке	200	14-71
Хлеб пшеничный	30	2-93
Фрукт	1 шт/100 гр	18-17

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход(гр)	Цена
Птица тушеная в соусе	50/50	32-09
Рожки отварные	150	7-56
Компот из кураги	200	10-99
Хлеб пшеничный	30	2-93
Сыр порционно	18	17-97

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход(гр)	Цена
Греча отварная	150/3	15-59
Шницель	100/5	48-82
Чай с сахаром	200	4-20
Хлеб пшеничный	30	2-93

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход(гр)	Цена
Пюре картофельное	150	15-54
Котлета рыбная	100/5	39-20
Чай с сахаром и лимон	200/10	6-06
Хлеб пшеничный	30	2-93
Овощи	50	7-81

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход(гр)	Цена
Капуста тушеная	150	13-22
Тефтели с рисом м/сл	100/3	46-91
Сок фруктовый	200	8-48
Хлеб пшеничный	30	2-93

Стоимость обеда в день 71,54 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп лапша молочный	250	12-97
Рис отварной	150	9-68
Биточки с соусом	80/20	40-08
Чай с сахаром	200	4-20
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход(гр)	Цена
Щи из св.капусты с мясом	250	17-33
Гуляш из кури	50/50	32-09
Рожки отварные	150	7-56
Салат витаминный	80	3-94
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68
Чай с сахаром и лимон	200/11	6-01

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход(гр)	Цена
Борщ с курой	250	16-69
Запеканка творожная с киселем	130/80	46-04
Чай с сахаром	200	4-20
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп гороховый с курой	250	13-37
Жаркое по домашнему	130/40	49-36
Чай с сахаром	200	4-20
Хлеб ржаной	30	1-68
Хлеб пшеничный	30	2-93

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход(гр)	Цена
Рассольник Ленинградский с мясом	250	21-54
Каша рисовая с м/сл	200/10	18-06
Сыр порционно	20	18-85
Сок фруктовый	200	8-48
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход(гр)	Цена
Лапша с курой	250	10-86
Греча отварная	150	13-43
Биточки с соусом	80/15	35-68
Чай с сахаром и лимоном	200/20	6-96
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход(гр)	Цена
Борщ с курой	250	16-69
Жаркое по домашнему	130/35	46-04
Чай с сахаром	200	4-20
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп картофельный с курой	250	15-53
Рожки отварные	150	7-56
Поджарка мясная	40/50	37-35
Чай с сахаром и лимон	200/15	6-49
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп гороховый с курой	250	13-37
Птица тушеная в соусе	55/45	35-40
Рис отварной	150	9-68
Сок фруктовый	200	8-48
Хлеб ржаной	30	1-68
Хлеб пшеничный	30	2-93

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп картофельный с рыбными консервами	250	20-52
Рожки отварные	150	7-56
Шницель с соусом	70/20	34-65
Чай с сахаром	200	4-20
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68