

«Согласовано»

*Начальник Территориального отдела
Роспотребнадзора в г.Вичуга,
Вичугском, Родниковском и Лухском
районах*

_____ *В.К.Переведенцев*

Дата «__» _____ 20__

«Утверждаю»

*Директор Муниципального унитарного
предприятия «Комбинат
детского питания городского округа
Вичуга»*

_____ *Е.А. Асфарова*

Дата «__» _____ 202__

«Согласовано»

Директор

_____/_____/

ПРИМЕРНОЕ

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Горячее питание для обучающихся в возрасте 12 лет и старше

Стоимость завтрака в день 75 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша пшениная с/м	200/10	15-56
Сыр порционно	29	24-99
Кофейный напиток	200	13-35
Хлеб пшеничный	30	2-93
Фрукт	1 шт./100 гр	18-17

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход(гр)	Цена
Запеканка творожная с сгущенкой	150/50	67-87
Чай с сахаром	200	4-20
Хлеб пшеничный	30	2-93

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход(гр)	Цена
Поджарка мясная	50/50	44-96
Греча отварная	180	16-12
Компот из кураги	200	10-99
Хлеб пшеничный	30	2-93

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход(гр)	Цена
Бифштекс	70/30	47-14
Рожки отварные	180	9-08
Овощи сезонные	55	7-37
Сок фруктовый	200	8-48
Хлеб пшеничный	30	2-93

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход(гр)	Цена
Гуляш из мяса птицы	80/20	50-68
Рис отварной	180	11-62
Овощи сезонные	30	4-32
Хлеб пшеничный	30	2-93
Чай с сахаром и лимоном	200/6	5-45

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша рисовая с м/сл	200/10	18-06
Сыр порционно	29	21-13
Какао на молоке	200	14-71
Хлеб пшеничный	30	2-93
Фрукт	1 шт./100 гр	18-17

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход(гр)	Цена
Птица тушенная в соусе	75/25	47-68
Рожки отварные	180	9-08
Компот из кураги	200	10-99
Хлеб пшеничный	30	2-93
Салат витаминный	140	4-32

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход(гр)	Цена
Греча отварная	180/3	19-05
Шницель	100/5	48-82
Чай с сахаром	200	4-20
Хлеб пшеничный	30	2-93

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход(гр)	Цена
Пюре картофельное с овощами	180/45	24-39
Котлета рыбная	100/5	39-20
Сок фруктовый	200	8-48
Хлеб пшеничный	30	2-93

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход(гр)	Цена
Капуста тушенная	180/5	15-87
Тефтели с рисом	100/4	47-72
Сок фруктовый	200	8-48
Хлеб пшеничный	30	2-93

Стоимость обеда в день 100 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп лапша молочный	250	12-97
Рис отварной	180	11-62
Шницель	100	48-82
Сыр порционнo	16	16-38
Чай с сахаром и лимон	200/10	5-60
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход(гр)	Цена
Щи из св.капусты с мясом	250	17-33
Гуляш из куры	75/25	47-68
Рожки отварные	180	9-08
Хлеб пшеничный	30	2-93
Сыр порционнo	14	14-03
Хлеб ржаной	30	1-68
Напиток из шиповника	200	7-27

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход(гр)	Цена
Борщ с курой	250	16-69
Запеканка творожная с сгущенкой	140/30	53-02
Чай с сахаром	200	4-20
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68
Фрукт	100	21-48

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп гороховый с курой	250	13-37
Жаркое по домашнему	130/50	53-49
Салат витаминный	100	3-94
Чай с сахаром	200	4-20
Хлеб ржаной	30	1-68
Хлеб пшеничный	30	2-93
Фрукт	1 шт/100 гр	20-39

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход(гр)	Цена
Рассольник Ленинградский с мясом	250	21-54
Каша рисовая с м/сл	200/8	16-55
Котлета мясная	100	48-82
Сок фруктовый	200	8-48
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход(гр)	Цена
Лапша с курой	250	10-86
Греча отварная	180	16-12
Биточек	100	48-82
Чай с сахаром и лимон	200/15	6-20
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68
Сыр порционнo	14 гр	13-39

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход(гр)	Цена
Борщ с курой	250	16-69
Жаркое по домашнему	130/50	55-31
Чай с сахаром	200	4-20
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68
Фрукт	1 шт	19-19

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп картофельный с курой	250	15-53
Рожки отварные	180	9-08
Поджарка мясная	50/50	48-49
Чай с сахаром и лимон	200/18	5-88
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68
Сыр порционнo	16гр	16-41

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп гороховый с курой	250	13-37
Птица тушенная в соусе	50/50	32-09
Рис отварной	180	11-62
Салат из капусты с горошком	100/10	7-01
Сок фруктовый	200	8-48
Хлеб ржаной	30	1-68
Хлеб пшеничный	30	2-93
Кондитерское изделие	2 шт	22-82

ДЕНЬ 10

Наименование	Выход(гр)	Цена
Суп картофельный с рыбными консервами	250	20-52
Рожки отварные	180	9-08
Шницель	100	48-82
Овощи сезонные	50	8-49
Сок фруктовый	200	8-48
Хлеб пшеничный	30	2-93
Хлеб ржаной	30	1-68