



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №17
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ВИЧУГА**

155333 Ивановская обл., г.Вичуга, ул.Ленинградская, д.48, тел. (49354)2-53-59

Согласовано:

МО классных руководителей

Протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №17

Приказ № от 2024г.

Мозуляк Т.Е.



**План работы
по организации здорового питания в МБОУСОШ №17
на 2024-2025 учебный год.**

Цель: обеспечение здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний. Формирование культуры здорового питания.

Задачи:

- обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- обеспечение доступности школьного питания;
- обеспечение гарантированного качества и безопасности питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания и культуры питания;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, на использование здорового питания, формирование знаний о негативных факторах риска здоровью;
- осознание целостности окружающего мира, освоение норм здоровьесберегающего поведения, основ культуры питания, приобретение и совершенствование навыков самообслуживания.

Реализация плана

План реализуется через классные часы, беседы, уроки окружающего мира, биологии и занятий внеурочной деятельности.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия		Срок	Исполнители
1.	Организационное совещание – оформление бесплатного питания; - график дежурств дежурных учителей в столовой	Сентябрь, январь	заместитель директора по ВР
2	Организация работы школьной комиссии по контролю за качеством питания	В течение года	Комиссия по контролю за качеством питания
3	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	август	Директор школы
4	Приказ по школе «Об организации питания учащихся школы»	1 неделя сентября	Директор школы.
5	Приказ по школе «О комиссии по контролю качества и организации горячего питания в школе»	1 неделя сентября	Директор школы.
6	Организация питания школьников в школьной столовой	В течение учебного года	Ответственные за организацию питания. Директор школы.
7	Организация питьевого режима школьников.	В течение учебного года	Зам. директора по АХЧ
8	Обновление материалов по питанию на школьном сайте.	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания, администратор школьного сайта
9	Заседание комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1 – 11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Сентябрь, январь	Комиссия по контролю за качеством питания
10	Осуществление контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация

Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

Основные мероприятия		Срок	Исполнители
1	Проведение родительских собраний по темам: - Режим первоклассника. - Здоровье наших детей. - Воспитание гигиенической культуры.	1 четверть 2 четверть 3 четверть	классные руководители, администрация

	-«Что могут сделать родители для безопасности ребенка?» -«Здоровый ребенок – здоровая нация»	4 четверть	
2	Родительский лекторий -«Здоровье вашей семьи» - «Личная гигиена ребенка», - «Основы здорового питания»	январь февраль март апрель	медработник
3	Беседы с родителями по программе «Здоровое питание»	ежемесячно	медработник классные руководители
4	Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2022-23 учебный год по развитию школьного питания»	сентябрь	Классные руководители
5	Оформление стенда по питанию в зале школы	май	Члены комиссии
6	Лекторий для родителей - об организации горячего питания.	сентябрь	администрация школы
7	Выявление школьников льготных категорий	В течение учебного года	Классные руководители
8	Выступления на родительском комитете школы ответственного по питанию	Ноябрь Февраль Май	ответственный за организацию питания, родительский комитет
9	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	в течение года	Комиссия по контролю за качеством питания, зав. производством

<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей	раз в четверть	директор школы
2	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	раз в четверть	зам. директора по ВР
3	Пропаганда здорового питания	регулярно	классные руководители
4	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	регулярно	директор, ответственный

			за питание, классные руководители
5	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	регулярно	зам. директора по УВР, классные руководители, заведующая столовой, завхоз
6	Стимулировать классных руководителей, добившихся максимального охвата питанием	регулярно	директор школы

Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

№	мероприятие	ответственные	класс
сентябрь			
1	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники
2	Беседа «Культура поведения учащихся во время приема пищи»	классные руководители	6-10
3	Беседа «Соблюдение санитарно-гигиенических требований»	классные руководители	1-10
4	Беседа «Необходимость обедать в столовой»	классные руководители	1-10
5	Беседа «Береги своё здоровье»	классные руководители	1-4
6	Проведение уроков-здоровья: «Если хочешь быть здоров»	классные руководители	1-2
7	Проведение уроков-здоровья: «Из чего состоит наша пища»	классные руководители	3-4
8	Проведение уроков-здоровья: «Здоровье - это здорово»	классные руководители	5-11
9	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	классные руководители	1-11
10	Анкетирование «Мы едим здоровую пищу»	классные руководители	1-11
октябрь			
1	Заседание Управляющего Совета по организации питания по вопросам: - охват учащихся горячим питанием, - соблюдение санитарно – гигиенических требований	директор школы	
2	Работа бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
3	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	1-10
4	Проведение уроков-здоровья «Самые полезные продукты»	классные руководители	1-4

5	Проведение уроков-здоровья «Что нужно есть в разное время года»	классные руководители	5-7
6	Проведение уроков-здоровья «Продукты разные нужны, блюда разные важны»	классные руководители	8-10
7	Проведение беседы «Правила поведения в столовой» (занятие – практикум)	классные руководители	3
8	Проведение беседы «Правильное питание – залог здоровья»	классные руководители	7
9	Проведение беседы «Здоровое питание»	классные руководители	10
10	Игра – праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	классные руководители	1-4
11	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	
12	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	библиотекарь	

ноябрь

1	Работа бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
2	Проведение уроков-здоровья «Как правильно есть»	Учитель предметник	1-4
	Проведение уроков-здоровья «Где и как готовят пищу»	классные руководители	5-6
	Проведение уроков-здоровья «Режим питания»	классные руководители	1
3	Проведение классных часов «Это удивительное молоко» (занятие – исследование)	классные руководители	2
	«Кулинарные обычаи» (игра – путешествие)		7-10
4	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	1-11
5	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	1-11

декабрь

1	Работа бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
2	Проведение уроков-здоровья «Как сделать кашу вкусной»	классные руководители	1-2
3	Проведение уроков-здоровья «Молоко и молочные продукты»	классные руководители	3-4
4	Проведение уроков-здоровья «Энергия пищи»	классные руководители	5-6
5	«Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков»(игра)	классные руководители	3
6	«Питание и красота (практикум)	Классный руководитель	4
7	«Правильное питание – залог здоровья» (игра)	классные руководители	6-7
8	«Правильное питание – залог здоровья» (практикум)	классные руководители	8-10

9	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	1-11
10	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	1-11
11	Анкетирование учащихся по вопросам питания	заведующая столовой, классные руководители	1-10
12	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	библиотекарь	
январь			
1	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	1-11
2	Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище», «Правильное питание»	классные руководители	3-4 5-6
3	Проведение уроков-здоровья «Плох обед, если хлеба нет»	классные руководители	1-2
4	Проведение уроков-здоровья «Блюда из зерна»	классные руководители	3-4
5	Проведение уроков-здоровья «Где и как мы едим»	классные руководители	5
6	Проведение уроков-здоровья «Самые полезные продукты»	классные руководители	6-7
7	«Составим кроссворд о здоровье «Весёлая минутка»	классные руководители	8-10
8	Работа бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
9	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	1-11
февраль			
1	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	
2	Проведение уроков-здоровья «На вкус и цвет товарищей нет»	классные руководители	5-6
3	Проведение уроков-здоровья «Дары моря»	классные руководители	7
4	Проведение уроков-здоровья «Ты – покупатель»	классные руководители	8-10
5	Проведение классных часов «Кулинарное путешествие по Простоквашино» (инсценировка сказки)	классные руководители	1-2
6	Проведение классных часов «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»	классные руководители	3
7	Проведение классных часов «Удивительные превращения колоска»	классные руководители	4
8	«Масленица»	заместитель директора по ВР, классные руководители	
9	Заседание Управляющего Совета по организации питания по вопросам:	директор школы	

	- охват учащихся горячим питанием, - профилактика инфекционных заболеваний		
10	Работа бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
11	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	зам.директора по ВР	1-11
март			
1	Проведение уроков-здоровья «Где найти витамины весной»	классные руководители	9-11
2	Проведение уроков-здоровья «Кулинарное путешествие» по России.	классные руководители	7-8
3	Проведение уроков-здоровья «Как питались на Руси и в России»	классные руководители	5-6
4	Проведение классных часов «Поешь рыбки – будут ноги прытки» (игра – конкурс)	классные руководители	1-2
5	Проведение классных часов «Где найти витамины весной» (игра – путешествие)	классные руководители	3
6	Проведение классных часов «Что я – знаю о воде?»	классные руководители	4
7	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	1-11
8	Работа бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
9	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	1-11
10	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	библиотекарь	
апрель			
1	Проведение уроков-здоровья «Как утолить жажду»	классные руководители	1
2	Проведение уроков-здоровья «Как правильно вести себя за столом»	классные руководители	7-10
3	Проведение уроков-здоровья «Кухни разных народов»	классные руководители	3-4
4	Проведение классных часов «Умеем ли мы правильно питаться?»	классные руководители	5-6
5	Проведение классных часов «День рождения Зелибобы» (герой улицы Сезам – о правильном питании)	классные руководители	2
6	Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	классные руководители	1-10
7	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	1-11
8	Работы бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
9	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	1-11
май			
1	Анкетирование учащихся по вопросам питания	заведующая столовой, классные	1-10

		руководители	
2	Проведение уроков-здоровья: «Что надо есть, если хочешь стать сильнее»	классные руководители	1
3	Проведение уроков-здоровья «Какую пищу можно найти в лесу»	классные руководители	2-4
4	Проведение уроков-здоровья «Кулинарное путешествие»	Учитель предметник	5
5	Проведение классных часов «Кулинарные традиции моей семьи» (проект)	классные руководители	6-7
6	Проведение классных часов «Секреты поварёнка» (круглый стол - о последствиях неправильного питания)	классные руководители	8-10
7	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	1-11
8	Работа бракеражной комиссии по питанию	заведующая столовой	
9	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	заведующая столовой	1-11
10	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания	заведующая столовой	1-11
11	Конкурс «Моё любимое блюдо»	Учителя предметники	1-11
июнь			
1	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	заведующая столовой	

Ожидаемые результаты реализации плана.

- обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- обеспечение доступности школьного питания;
- отсутствие среди детей и подростков, инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- улучшение здоровья и повышение учебных успехов школьников благодаря совершенствованию качества школьного питания ;
- увеличение охвата горячим питанием, доведение его до 100%;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, на использование здорового питания, формирование знаний о негативных факторах риска здоровью;
- осознание целостности окружающего мира, освоение норм здоровьесберегающего поведения, основ культуры питания, приобретение и совершенствование навыков самообслуживания.

Отв.за питание в МБОУ СОШ №17:

Воробьева Е.И.